



1. Mit **Höhenmessung**: ideal zur Verwendung beim Outdoor-Sport (z.B. Wandern, Mountain Biking, Ski und Snowboard...)
2. Inkl. **EASYFIT* Software**: Trainingsplanung- und kontrolle, Gewichtsmanagement

1. With **altitude measurement**, ideal for use in the outdoor sports (e.g hiking, mountain biking, skiing and snowboarding ...)
2. Incl. **EASYFIT* Software**: Training planning and control, weight management



german|engineering

PM 90 Pulsuhr

Höhen-Funktion

Gesamtaufstiege und Gesamtabstiege
 Maximale Höhe und aktuelle Höhe
 Auf- und Abstiegsgeschwindigkeit und Anzahl der Abstiege (Wintersport)
 Temperatur und Luftdruck
 Kalibrationsmodus
 Anzeige in m (Meter) oder in Ft (Feet) wählbar

Puls-Funktionen

EKG-genaue Herzfrequenz-Messung
 Störungsfreie Digitalübertragung
 Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm
 Trainingszeiten unter-/ inner-/ oberhalb des Trainingsbereichs
 Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG) / Maximale Herzfrequenz (MAX)
 Kalorienverbrauch in Kcal / Fettverbrennung in g/oz

Fitness test

Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
 Automatischer Trainingszonenvorschlag
 BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
 AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf auf Basis des Fitness tests

VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

Zeit

Uhrzeit/Kalender/Wochentag/Datum/Weckalarm/Stoppuhr
 50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

Ausstattung

Wasserdicht 50 Meter (zum Schwimmen geeignet)
 Pulsmessung unter Wasser nicht möglich
 Fahrradhalterung
 Display-Beleuchtung
 Speedbox kompatibel
 PC-Schnittstelle (USB-Kabel und EASYFIT* Software inklusive)
 Digitaler Brustgurt mit flexiblem Spanngurt
 Aufbewahrungsbox
 3 Jahre Garantie

VE: 2 / Transportkarton: -

EAN-Nr.: 4211125 67610 0

Art.-Nr.: 676.10

* Kostenfreier Download unter www.beurer.de > SERVICE > Download

PM 90 Heart rate monitor

Altimeter function

Total ascent and total descent
 Maximum altitude and current altitude
 Ascent and descent speed and the number of descents
 Temperature and barometric pressure
 Calibration Mode
 Display in m (meters) or Ft (Feet) selectable

Pulse functions

ECG exact heart rate measurement
 Interference-free digital data transfer
 Settable individual training zone and alarm
 Time in zone/ below/ above of the training zone
 Average heart rate (AVG) / Maximum heart rate (MAX)
 Calorie consumption in kcal / Fat consumption in g/oz

Fitness test

Personal fitness test (1-5) including interpretation
 Automatic training zone suggestion
 BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
 AMR (Active Metabolic rate) in kcal

VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

Time

Time/calender/day of week/date/alarm clock/stopwatch
 50 lap times, average heart rate per lap

Equipment

Water resistant 50 meters (swimming possible)
 Heart Rate Measurement is not possible under water
 Bicycle mounting bracket
 Illuminated display
 Speedbox compatible
 PC link (USB + EASYFIT* software included)
 Digital chest strap with flexible tension belt
 Storage box

3 year guarantee

Sales unit: 2 / Shipping carton: -

EAN no.: 4211125 67610 0

Item no.: 676.10

* Download from www.beurer.com > SERVICE > Download for free

